



Le Sens De La Vie

Version 1

(Introduction)

Benjamin Berthon

www.coachingevolution.net



Le Sens De La Vie

Version 1

(Introduction)

Benjamin Berthon

<https://www.coachingevolution.net/>

Mentions légales

© Copyright 2020 Benjamin Berthon - Tous droits réservés.

Ce livre ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés que ce soit, sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce livre, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

*Ce livre est dédié à mes enfants qui ne sont pas encore nés,
pour que vous ne passiez pas des années
à courir après les réponses que j'ai cherchées,
et que vous puissiez vivre une vie qui a du sens.*

*Ce livre est également dédié à l'enfant qui est toujours en moi,
qui malgré ses déchirements intérieurs
a toujours regardé le monde avec émerveillement,
et qui dès son plus jeune âge espérait que pour chacune de ses questions,
une réponse existe...*

Introduction

Quel est le sens de la vie ? Cela a toujours été la question la plus importante qui soit pour moi. C'est une question que je me suis posée, aux environs de l'âge de cinq ans, comme bien plus d'enfants que nous ne le croyons... Cette question me faisait regarder le monde qui m'entourait avec fascination, et si je ne savais mettre des mots sur ce que je ressentais, quelque chose était clair : cette question devait avoir une réponse. Si j'avais dû naître sans la connaître, la vie dans ses murmures semblait me promettre que dans le laps de temps qui m'est accordé sur cette planète, elle se devrait de répondre à cette interrogation.

Arrivé à l'adolescence, je me suis mis temporairement à ne plus y prêter attention, mon entourage me faisant comprendre qu'il y avait plus important à envisager que ce genre de questions métaphysiques. Réussir mes études, m'intéresser à l'actualité, savoir ce que je voulais faire plus tard, ce genre de choses... Si le monde entier œuvrait à me décourager, cela ne m'a pas empêché, chaque fois que ce brouhaha extérieur s'estompait, de retrouver cette fascination intérieure et d'être régulièrement ramené à ma question préférée : quel est le sens de la vie ?

Il y a eu une période où je me suis mis à interroger des gens autour de moi sur cette question. Je me disais que même si sûrement personne ne m'apporterait la réponse que je cherchais, en collectant des avis de part et d'autre et en les mettant en relation les uns avec les autres, peut-être qu'une direction intéressante émergerait. Cela me permit de me rendre compte qu'en fait, la question du sens de la vie... n'intéressait quasiment personne !

Déjà, tous ceux à qui j'ai pu poser cette question à l'époque m'ont plus ou moins fait comprendre que je perdais mon temps, que j'étais fou de me poser ce genre de questions, que je me posais trop de questions d'ailleurs, que j'étais jeune et qu'il fallait que je pense à autre chose, que

j'allais en avoir des migraines... et même qu'entretenir de telles interrogations allait me rendre malheureux !

Bien sûr, j'ai aussi eu droit aux fameuses réponses du genre « la vie n'a aucun sens, c'est à nous de lui en donner un » : une réponse qui a au moins le mérite de voir dans la vie un très fort libre-arbitre, mais que je trouvais extrêmement frustrante et qui me semblait être, plus qu'une vraie réponse convaincue, le reflet d'une véritable paresse philosophique et intellectuelle. Croire que la vie n'a aucun sens permettait d'éviter de trop se confronter à cette question.

Enfin, j'ai fini par avoir d'autres réponses, avec lesquelles je me suis rendu compte que les gens ne comprenaient absolument pas ce que je voulais dire. J'ai eu des réponses complètement à côté de ce que j'attendais, comme « avoir un mari ou une femme », « réussir à la fois sa vie familiale et sa vie professionnelle », « avoir un travail, une maison et une famille »... La question que les gens entendaient semblait plutôt être « que doit-on faire dans la vie pour avoir réussi ? », et ils me communiquaient ainsi que pour eux, le sens de leur vie était avant tout d'obtenir la reconnaissance des autres. Cela n'était absolument pas ma question, et cela a entraîné des réponses non seulement très terre à terre, mais qui plus est qui ne pouvaient avoir un sens que dans le contexte culturel actuel et restreint que nous partageons. Avoir un travail, une maison et une famille, cela a un sens dans la société de consommation occidentale mais n'en aurait aucun et ne serait même pas envisagé dans une société aborigène par exemple. A l'inverse, je recherchais une réponse dont l'universalité devait transcender les époques et les cultures... voire même les espèces vivantes et les planètes...

Quand je posais la question « quelle est le sens de la vie ? », je ne cherchais pas une direction à suivre dans la vie, mais je me demandais en fait « pourquoi le monde autour de nous existe-t-il ? », « quelle est la direction du grand ordre des choses ? », « pourquoi y a-t-il quelque chose au lieu de rien ? », « qu'est-ce que la vie ? » et « quelle est l'utilité de notre existence dans l'ensemble du système universel ? ».

Voyant que questionner mon entourage direct ne me mènerait à rien, je me suis mis à chercher des réponses dans différents courants de pensée. Tous les courants vers lesquels j'ai pu me tourner s'avèrent tout aussi décevants dans leurs explications.

- Ce que je pouvais lire dans les textes religieux me semblait insensé. Par exemple, la fameuse explication selon laquelle nous serions sur cette Terre pour être testé par Dieu afin que celui-ci puisse décider quel type de vie éternelle nous serait destinée ensuite... ce qui ne satisfaisait absolument pas mes interrogations existentielles, et qui en soi n'expliquait pas pourquoi la vie devait être ainsi et pas autrement. C'était d'autant plus difficile à concevoir que j'ai grandi dans une culture athéiste, au sein de laquelle la question de l'existence de Dieu ne se posait même pas vraiment.
- Le domaine de la philosophie, dans tout ce que j'avais pu trouver, apportait plus de questions que de réponses et surtout, semblait tenter d'inventer un sens à une vie qui n'en avait pas plutôt que de reconnaître ce qui était vraiment.
- Enfin, la science n'apportait aucune réponse non plus. La science était le domaine le plus compétent qui soit pour expliquer comment l'univers et la vie fonctionnent, mais n'avait aucune réponse quant à pourquoi l'univers et la vie étaient. Non seulement elle n'en avait aucune, mais la science toute entière semblait même s'interdire de traiter la question, celle-ci ne semblant pas pouvoir être répondue de manière objective. Les seules réponses que la science semblait apporter était que, pour autant que nous sachions, la vie n'avait pas de sens, qu'elle était apparue sans raison d'être, dans un univers qui lui-même n'en avait aucune et que la création dans son ensemble était le fruit du hasard ou d'un accident. Et bien sûr il y avait le fameux commandement « survivre et se reproduire », l'explication darwinienne traditionnelle qui décrit la direction que la vie biologique suit naturellement, mais qui n'explique toujours pas « pourquoi ? ». D'après toutes ces théories, nous étions simplement

poussés irrésistiblement par nos instincts à assurer notre survie et notre descendance, afin de garantir la perpétuation de l'absurde...

A la lecture de ces phrases, vous avez peut-être un ouvrage ou un auteur en tête que vous avez envie de me citer et qui selon vous répondrait de façon intéressante à toutes ces questions ? Peut-être, je veux bien l'admettre, mes recherches n'ont pas pu être exhaustives. Mon parcours ayant été ce qu'il a été, le fait est que je ne suis pas tombé sur un tel ouvrage, et cela souligne au moins le fait que, si ces réponses existaient, elles n'étaient pas facilement identifiables.

Une dernière source qui aurait pu m'apporter des réponses aurait été le domaine de la spiritualité : les écrits orientaux, l'énergétique, le chamanisme, et d'autres courants encore. Sauf que, ces différents courants tirent eux-mêmes leurs informations depuis une autre source... Toutes les connaissances qu'ils présentent ont été reçues, et continuent d'être reçues, via une forme d'intuition, de médiumnité, de clairvoyance. Et alors que je ne m'y attendais pas, l'univers m'a ouvert mon propre canal de réponses. Comme des millions d'autres de ma génération, j'ai été frappé par le grand éveil spirituel de l'humanité et à travers mon propre éveil, j'ai eu progressivement accès à ma propre ligne d'informations directes. Et c'est seulement après cette ouverture, et après avoir obtenu la plupart des réponses par moi-même, que j'ai pu découvrir plus en détails ces différents courants, pas vraiment pour apprendre des informations nouvelles, mais plus pour confirmer que je n'avais pas été le seul à recevoir ce qui m'avait été transmis.

Le livre que vous allez lire est une retranscription des différents voyages qu'il m'a été permis de faire parmi les secrets de l'univers. D'ailleurs, il a été important pour moi de ne transmettre ici que ce que j'ai pu comprendre lors de mes voyages personnels, et rien d'autre. Je pourrais à l'occasion faire référence à des ouvrages extérieurs, mais lorsque c'est le cas, sachez que ce n'est jamais ma première source d'information. Je pars toujours de ce qui m'a été révélé.

Si j'ai rédigé ce livre avant tout pour moi, pour mettre de l'ordre dans les informations qui m'ont été présentées, je le diffuse aujourd'hui avec l'espoir qu'il pourra être également utile à d'autres personnes. La rédaction d'un tel livre peut paraître arrogante, et j'ai conscience de la portée de la responsabilité que cela engendre. Avant d'aller plus loin, il y a plusieurs points que je me dois de préciser.

Ce livre ne détient évidemment pas la vérité absolue. Ce sera même expliqué par la suite, mais d'une certaine manière, nous pouvons considérer ce livre comme FAUX. Ce livre est faux, pour la simple raison qu'il est incomplet : je ne suis pas omniscient, loin de là. Pour moi, ce livre tel qu'il est écrit à l'instant T ne présente pas une vérité figée, il décrit un modèle que je continue de mettre à jour quotidiennement, en fonction des nouvelles informations qui me sont présentées. Comme ce modèle évolue, qu'il est donc par définition incomplet et que la moindre information nouvelle peut changer radicalement tout ce qui est présenté, ce qui est expliqué ici est par conséquent faux. Si j'attendais une vérité définitive pour écrire ce livre, je ne l'aurais jamais écrit. De plus, même si un tel idéal absolu pouvait être atteint, il me serait impossible pour moi comme pour quiconque, de savoir avec certitude que cette dernière information a bien été obtenue, et qu'aucune autre n'est encore à venir. D'autant plus que je n'ai aucune preuve de ce que j'avance. Ce livre n'est pas un ouvrage de science présentant des raisonnements fondés et incontestables : ce n'est qu'un simple recueil d'observations, cohérentes entre elles mais sans aucune justification, et qui différeront peut-être des expériences que vous pourrez faire vous-même.

A défaut de pouvoir vous présenter une vérité absolue, je vous présente ici simplement les pensées organisées d'un homme normal qui s'est posé des questions sur l'existence, qui a obtenu des réponses, et qui a cru bon de les partager pour tous ceux qui suivront ce même chemin incertain, tout en ayant conscience que cela ne parlera pas à tout le monde. Si à travers ces lignes, je me trouve dans une position où je vous transmets de l'information, sachez que je continue d'apprendre de mon côté et qu'il y a des gens autour de moi qui continuent de m'accompagner dans mon parcours et de partager leur sagesse avec moi. Voyez plutôt ce qui va

suivre comme une source d'inspiration, comme une aide potentielle et partielle qui pourra vous aiguiller lorsque vous ferez peut-être des expériences similaires, sachant que ce livre ne se substitue absolument pas à votre propre quête existentielle personnelle.

Ce qui va suivre, ce sont des informations génériques sur l'existence. Vous avez parfaitement le droit d'être en désaccord avec ce qui est présenté. Si c'est votre vérité personnelle qui est en désaccord avec cela, suivez-la, toujours. Si ce sont d'autres auteurs ou ouvrages qui présentent des raisonnements alternatifs à ce que je mentionne ici, partez du principe qu'ils ont raison et que c'est moi qui ai tort, car encore une fois je n'offre ici qu'une source d'inspiration.

Si vous êtes en train de lire ce livre, c'est que vous êtes intéressé(e) par les thèmes qu'il propose de traiter. Si les thèmes abordés pourraient potentiellement intéresser tout le monde, dans la pratique il est possible que certaines parties de ce livre s'avèrent extrêmement douloureuses. Nous avons chacun notre propre modèle du monde, nous ne sommes pas tous prêts à le faire évoluer, et nous n'avons d'ailleurs pas l'obligation de le faire, c'est une décision qui est propre à chacun. Très honnêtement, aussi extraordinaire que puisse paraître ce livre dans ses prétentions, je ne m'attends pas à ce qu'il soit spécialement bien accueilli. Je m'attends au contraire à ce que 70 à 80% des lecteurs, voire plus, ne se reconnaissent pas dans ce qui est présenté ici, et préfèrent le laisser de côté ou le décrier : c'est leur droit.

Enfin, aucune des informations présentes ici ne sont spécialement révolutionnaires ou nouvelles : la quasi-totalité d'entre elles ont déjà été révélées, à notre époque comme par le passé, simplement avec des mots différents. Et quelque part, heureusement... Ce livre est une simple tentative de vous faire redécouvrir des informations auxquelles vous n'avez peut-être pas eu accès jusque-là sous une autre forme, car plus cette connaissance sera diffusée dans une variété de langage importante, plus cela la rendra accessible, et bénéfique pour un grand nombre de gens.

Après cette introduction, il est temps maintenant de commencer à aborder le sujet qui nous intéresse. L'essentiel des chapitres de ce livre est consacré à la description d'un fonctionnement alternatif de l'univers d'une part, et de nous-mêmes d'autre part, car cela est indispensable pour comprendre pleinement le sens de la vie. En effet, si nous vivons dans un monde qui se limite à la Terre, qui a été conçu par un Dieu qui nous met à l'épreuve pendant la durée de notre vie pour ensuite décider si nous irons en enfer ou au paradis ; ou si au contraire, nous vivons dans un univers issu d'une gigantesque explosion où tous les éléments se sont assemblés pendant des milliards d'années dans le plus grand des hasards sans aucun but précis pour finalement arriver à générer des êtres vivants, la vie n'a évidemment pas le même sens !

Pour expliquer ce qui m'a été transmis, je dois aborder beaucoup d'éléments différents, qui fonctionnent ensemble, de façon circulaire et interdépendante. Je vais donc être souvent obligé dans cet ouvrage de faire des allers-retours, de vous présenter certaines éléments en précisant qu'ils seront développés par la suite, puis d'en expliquer d'autres en faisant référence à d'autres concepts cités en amont.

A cause de cette interdépendance, il n'y a pas forcément d'ordre précis pour expliquer ce qui va suivre, j'ai donc fait le choix de suivre plus ou moins l'ordre chronologique dans lequel ces informations m'ont été transmises. Cette chronologie d'enseignements débute avec la découverte d'un concept central : celui de « l'âme ». Cela commence maintenant.

Ce que vous venez de lire vous a plu ?
Découvrez le reste du livre sur mon
site :

<https://www.coachingevolution.net/le-sens-de-la-vie/>